

# 冬季恶劣天气频现 强化认知+全面防备=出行平安

来源：余佩颖 发布时间：2025-11-19 23:58:00

冬季恶劣天气频现 强化认知+全面防备=出行平安

郑州日报记者徐富盈通讯员郭荣显文图



冬季来临，低温、雨雪、冰冻、大雾等恶劣天气频发，给郑州交警高速一支队辖区道路交通运行带来诸多挑战。高速公路作为交通运输的重要枢纽，其行驶环境的特殊性与冬季复杂气象条件叠加，极易引发交通事故，严重威胁驾乘人员的生命财产安全。认识冬季高速公路的行车风险，明确安全行驶的核心要求，规范驾驶行为与应急处置流程，对于保障冬季高

速公路安全行驶具有重要现实意义。

一、冬季高速公路行车的主要风险因素

（一）恶劣天气引发的路面隐患。冬季低温天气易导致路面结冰、积雪，使路面摩擦系数大幅降低，车辆制动距离显著延长，转向灵活性下降，极易出现侧滑、甩尾甚至失控等危险状况。据统计，冰雪路面的制动距离可达干燥路面的3-4倍，车辆在结冰路面上的转向响应速度会明显变慢，给驾驶员的操作带来极大难度。同时，冬季清晨、傍晚及雨雪天气时，大雾、团雾现象频发，能见度急剧下降，部分路段能见度不足50米，严重影响驾驶员对前方路况、车辆间距的判断，易引发多车连环相撞事故。此外，冬季夜间气温低，路面易形成“暗冰”，这类冰层隐蔽性强，驾驶员难以提前察觉，往往在车辆驶过时才发现险情，错失应急处置的最佳时机。



（二）车辆性能衰减与故障风险增加。低温环境会对车辆各项系统的性能产生不利影响。蓄

电池容量会随温度降低而减少，可能出现亏电现象，造成车辆半路熄火；制动系统中的制动液在低温下可能出现流动性变差的情况，影响制动效果；冬季车窗易起雾、结冰，若车辆暖风、除雾功能故障，会严重阻碍驾驶员的视线，增加行车风险。



（三）驾驶员操作不当与安全意识薄弱。部分驾驶员对冬季高速公路的行车风险认识不足，存在侥幸心理，超速行驶、跟车过近、疲劳驾驶等违法违规行时有发生。在冰雪路面上，超速行驶会使车辆惯性增大，遇到紧急情况时难以快速制动；跟车过近则无法预留足够的安全距离，一旦前车减速或急停，后车无法及时反应，易引发追尾事故。冬季日照时间短，夜间行车时间长，驾驶员易出现疲劳、注意力不集中等情况，导致对路况的判断能力下降，操作失误增多。此外，部分驾驶员缺乏冬季特殊路况的驾驶经验，遇到车辆侧滑、失控等突发情况时，采取急刹车、猛打方向盘等错误操作，进一步加剧险情。

## 二、冬季高速公路安全行驶的核心准备工作

（一）行车前的车辆全面检查与维护。冬季行车前，需对车辆进行全方位检查，确保各项系统正常运行。重点检查轮胎，包括胎压是否符合标准、轮胎花纹深度是否达标，必要时更换雪地胎或安装防滑链，增强轮胎的抓地性能。检查制动系统，查看制动液液位是否正常、制动管路有无渗漏，测试制动效果，确保制动灵敏可靠。检查发动机机油、冷却液，选用适合冬季低温的型号，防止机油黏度增大、冷却液结冰。检查蓄电池，确保电量充足，避免因亏电导致车辆无法启动。同时，检查暖风、除雾、雨刮器等设备，确保车窗能够快速除雾、除冰，雨刮器刮水效果良好，保障行车视野清晰。

（二）驾驶员的心理与技能准备。驾驶员需充分认识冬季高速公路的行车风险，摒弃侥幸心理，树立“安全第一”的驾驶理念。提前了解出行路线的天气情况和路况信息，避开大雾、暴雪等恶劣天气时段和易结冰、多团雾的路段。驾驶中要保持冷静、谨慎的驾驶心态，



避免因紧张、焦虑导致操作失误。同时，驾驶员应提前学习冬季特殊路况的驾驶技能，掌握车辆在冰雪路面上的制动、转向技巧，了解应急处置流程，提高应对突发情况的能力。

（三）应急物品的配备。冬季高速公路行车需配备三角警示牌、反光背心、灭火器等必要的应急物品，同时还应携带防滑链、备用轮胎及千斤顶等应急设备。

### 三、冬季高速公路行驶中的规范操作要点

（一）严格控制车速与车距。冬季高速公路行驶，需严格遵守限速规定，并根据路面情况和能见度适当降低车速。能见度不足100米时，车速不得超过每小时40公里，能见度不足50米时，应立即驶离高速公路或进入就近的服务区停靠。同时，需增大跟车距离，避免跟车过近，为应急制动预留充足时间。遇前车减速、停车时，应提前减速，采用点刹的方式制动，避免急刹车导致车辆侧滑。

（二）平稳操作车辆，避免剧烈动作。冬季驾驶时，应保持车辆平稳行驶，避免频繁加减速、变道和超车。起步时，应缓慢踩下油门，避免猛踩油门导致车轮打滑；转向时，应轻柔操作方向盘，避免猛打方向盘引发车辆甩尾；超车时，需确认安全距离和路况，提前开启转向灯，平稳变更车道。在冰雪路面上，应尽量避免紧急制动，保持车辆稳定。

（三）做好视野保障，及时应对路况变化。冬季行车时，需及时清理车窗上的冰雪和雾气，确保视野清晰。行车过程中，若车窗起雾，可开启暖风除雾功能，同时适当开窗通风，降低车内湿度，快速消除雾气。遇雨雪天气时，应开启雨刮器和近光灯、示廓灯，避免使用远光灯，防止远光灯光线被雾气反射，影响视线。行驶过程中，需密切关注路面情况，留意道路两侧的警示标志和电子显示屏发布的路况信息，提前预判路况变化。若发现路面有结冰、积雪或团雾等情况，应提前减速，谨慎驾驶。

### 四、冬季高速公路突发情况的应急处置方法

（一）车辆侧滑、失控的应急处置。若车辆在行驶过程中出现侧滑，驾驶员应保持冷静，立即松开油门，避免继续加速或急刹车。同时，根据车辆侧滑的方向，轻柔调整方向盘，使车辆逐渐恢复正常行驶轨迹。例如，车辆向左侧滑时，应向左轻打方向盘；车辆向右侧滑时，应向右轻打方向盘，切忌猛打方向盘或紧急制动，否则会导致车辆失控加剧。若车辆失控无法控制，应尽量将车辆驶向道路右侧的紧急停车带，避免与其他车辆发生碰撞。

（二）车辆故障或事故后的应急处理。车辆发生故障或事故后，驾驶员要牢记“车靠边、快警示、人撤离、即报警”，应立即开启危险报警闪光灯，在车辆后方150米以外的位置放置三角警示牌（冰雪路面或能见度低的情况下，应适当增加距离），并组织车内人员撤离至高速公路护栏外的安全区域，避免在车内或道路上停留，避免发生二次事故。随后，及时拨打高速公路救援电话和报警电话，说明车辆位置、故障或事故情况，等待救援人员到达。

（三）恶劣天气下的紧急应对。遇大雾、暴雪等恶劣天气，能见度极低时，应立即开启

危险报警闪光灯、近光灯和示廓灯，减速慢行，寻找最近的出口驶离高速公路，或进入就近的服务区停靠，等待天气好转后再继续行驶。切勿在高速公路上随意停车或倒车，避免引发交通事故。

为保障群众冬季安全出行，郑州交警高速一支队加强冬季高速公路的交通管控，加大巡逻力度，及时发现和处置交通违法行为，疏导交通，及时采取临时管制和分流车辆等措施，避免长时间大面积拥堵。同时协同路政、道路养护部门、抢险力量提前做好除冰除雪设备和物资的储备，如融雪剂、铲雪车等。在易结冰路段、桥面、隧道出入口等重点区域，定期进行巡查，及时清除路面冰雪，保障路面通行条件。同时，加强道路设施的检查和维护，确保交通标志、标线清晰可见，照明设备正常运行，构建全方位的安全保障体系。

HTML版本： 冬季恶劣天气频现 强化认知+全面防备=出行平安